



### 3 Horas - 2023

Posição	Dorsal	Nome	Género	Posição Género	Escalão	Posição Escalão	Tempo	Voltas	Km
1	308	CLAUDIO PIEDADE	Masc	1	MSenior	1	03:04:10.260	23	38,180
2	311	ALEXANDRE CARVALHO	Masc	2	M40	1	03:04:14.150	22	36,520
3	303	ANTÓNIO TEIXEIRA	Masc	3	M50	1	02:57:23.210	21	34,860
4	319	RICARDO NASCIMENTO	Masc	4	MSenior	2	03:00:26.90	20	33,200
5	306	MANUEL PEDRO	Masc	5	M60	1	03:04:58.670	20	33,200
6	323	Diogo Almeida	Masc	6	MSenior	3	03:03:38.860	19	31,540
7	307	ANA MARQUES	Fem	1	F60	1	02:57:42.570	17	28,220
8	304	JOSÉ ALVES	Masc	7	M50	2	03:02:14.180	17	28,220
9	312	CARMEN VIDAL	Masc	8	M40	2	03:01:21.310	16	26,560
10	317	NELSON FEIJÃO	Masc	9	M50	3	03:00:27.0	15	24,900
11	310	CARLOS MIMOSO	Masc	10	M60	2	03:10:02.760	15	24,900
12	300	DINA BARROSO	Fem	2	FSenior	1	03:12:44.980	14	23,240
13	313	TERESA FERREIRA	Fem	3	F60	2	03:00:08.300	13	21,580
14	322	VIRGINIA RIBEIRO	Fem	4	F50	1	03:00:21.200	13	21,580
15	320	CARLA GUERRA	Fem	5	F40	1	01:54:31.940	12	19,920
16	314	DIOGO RIBEIRO	Masc	11	MSenior	4	03:10:24.720	12	19,920
17	305	ANTÓNIO CASINHAS	Masc	12	M60	3	03:00:37.70	11	18,260
18	318	ARMANDO MARQUES	Masc	13	M60	4	03:00:29.510	7	11,620